

## **Beschreibung der verschiedenen Jugendtrainingsgruppen**

1.

Anfänger und Schnuppergruppe

Diese Gruppe trainiert freitags zwischen 17:00 Uhr und 18:00 Uhr. Das Ziel der Gruppe ist, die tischtennisspezifischen Grundtechniken zu erlernen um anschließend in die Gruppe der Mannschaftsspieler zu wechseln.

Um zielgerichtet trainieren zu können werden maximal 3 Spieler von einem Trainer betreut.

Zudem ist es möglich bis zu 6 Wochen in dieser Gruppe zu schnuppern um zu testen ob einem der Tischtennissport überhaupt gefällt.

2.

Mannschaftsspieler

Das allgemeine Jugendtraining findet in den Sommermonaten montags und freitags, in den Wintermonaten lediglich freitags jeweils ab 18:00 Uhr statt.

Die Spieler trainieren in 3 verschiedenen Gruppen je nach Leistungsvermögen und Mannschaftszugehörigkeit.

Jede Gruppe wird von einem ausgebildeten Trainer betreut. Im Regelfall ist dieser Trainer auch der Betreuer bei Verbandsspielen und Turnieren.

3.

Bambini- Leistungskader

Diese Gruppe umfasst 8, maximal 10 Spieler der Jahrgänge 2001 bis 2004. Für diese Gruppe kann man sich durch sehr gute Trainingsleistungen anbieten. Die Zusammensetzung dieser Gruppe wird von den Vereinstrainern 2 bis 3 Mal im Jahr neu zusammengestellt.

Die Gruppe trainiert zusätzlich dienstags zwischen 18:00 Uhr und 19:30 Uhr und trainiert leistungsorientiert.

Die maximale Förderung unserer jüngsten Talente dient dem Zweck Einsätze in unseren Jugendmannschaften vorzubereiten. Spieler dieser Gruppe sollten anschließend in den Jugend Leistungskader wechseln können.

4.

Jugend Leistungskader

Diese Gruppe umfasst den erweiterten Kader unserer ersten Jugendmannschaft.

Diese Gruppe trainiert dienstags ab 19:30 Uhr, mittwochs ab 19:00 Uhr und freitags im Mannschaftstraining.

Zudem ist es erwünscht mit den Erwachsenen des Vereins zu trainieren.

Das Ziel diese Kaders ist es, sich für die Jugend Verbandsliga zu qualifizieren und diese Spielklasse dauerhaft zu besetzen.